

## Правила подготовки к исследованиям

1. Общий анализ крови (ОАК) – натощак или не раньше 4-х часов после последнего приема пищи, который может состоять из несладкого чая, яблока, несладкой каши без масла и молока.
2. Гемостазиологические анализы – строго натощак. Женщинам через 6-7 дней после менструации. Беременным необходимо указать срок беременности. Следует предупредить о приеме антикоагулянтов (гепарин, фраксипарин, тромбо ас, курантил, аспирин и т.п.) поскольку это необходимо для заключения анализа.
3. Параметры липидного профиля: холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды – строго натощак, после 12-часового голодания.
4. Биохимические исследования, гормоны и онкомаркеры - строго натощак.
5. Гормоны репродукции: ФСГ, ЛГ- на 3-5 день цикла или на 19-21 день цикла. Эстрадиол – 5-7 или 21-23 день цикла. Пролактин – на 7-9 день или 19-21 день цикла. Прогестерон- 21-23 день цикла. Анти-Мюллеров гормон в комплексе с ФСГ на 3-5 день. Если гормоны смотрятся в динамике, то рекомендовано сдавать в один и тот же день менструального цикла.
6. Исследования на PSA (ПСА) – через 7 дней после любых механических воздействий на простату (массаж, биопсия и др.)
7. Кровь на наличие антител к инфекциям можно сдавать в любое время дня, но не раньше 3-х часов после последнего приема пищи, которая должна быть не обильной и не жирной.
8. Общий анализ мочи (ОАМ) – первая утренняя моча, накопившаяся за ночь. Перед забором мочи проводится тщательный гигиенический туалет половых органов. Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и др.), не принимать диуретики. Женщинам необходимо сдавать анализ через 2-3- дня после менструации. Использовать контейнер из лаборатории или пластиковую емкость с крышкой для одноразового использования. Мочу необходимо доставить в лабораторию утром в день забора.
9. Сбор мочи по методу Нечипоренко – выявление скрытого воспалительного процесса. Моча для данного анализа собирается утром в количестве 20-50 мл в середине мочеиспускания.
10. Суточная моча по Зимницкому. Необходимо приготовить 8 контейнеров. В 6 часов утра опорожнить мочевой пузырь в туалет. Затем каждые три часа собирать все

разовые порции мочи в отдельные емкости, на каждой из них записать время сбора и так до утра следующего дня включительно.

11. Суточная моча для биохимического анализа и анализа на 17-КС. Первую утреннюю порцию мочи спустить в унитаз, все последующие порции и утреннюю порцию следующего дня собрать в одну емкость. Хранить в холодильнике (от +4 до +8 градусов) в течение всего сбора. По завершении содержимое емкости необходимо точно измерить и записать. Перемешать, отлить 100 мл в баночку/контейнер и доставить в лабораторию.

12. Исследования на пробу Реберга (клиренс эндогенного креатина). Накануне исследования необходимо избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, алкоголь, соблюдать обычный водный режим, ограничить прием мясной пищи. Прием кортикостероидов, кортизола, тироксина, метилпреднизолона, фуросемида и других лекарственных препаратов влияет на величину фильтрации. Техника сбора аналогична п. 9. По окончании сбора мочи необходимо в течение одного часа производить забор крови на определение концентрации креатина.

13. Моча на 2-стаканную пробу. Необходимо собрать мочу в два сосуда. В первый сосуд 30-50 мл мочи, а во второй всю остальную. Для 2-стаканной пробы можно исследовать утреннюю мочу либо мочу, собранную через 2-3 часа после последнего мочеиспускания.

14. Мокрота - перед сбором необходимо почистить зубы и прополоскать рот и глотку водой. Собрать путем откашливания в одноразовую пластиковую емкость. Мокроту собрать в стерильный контейнер, взятый в лаборатории или аптеке.

15. Бакпосев (мазок на дифтерию, коклюш, менингит, на флору, на стафилококк, на грибы), в том числе соскоб с языка на флору, сдаётся натощак или через два часа после еды. Кроме того, утром пациент не должен чистить зубы, курить, принимать лекарственные препараты, полоскать рот. Использовать сосудосуживающие препараты (капли в нос) в течение 6 часов до сбора биоматериала.

16. Слюна – в течение 12 часов перед проведением взятия материала пациент не должен применять местные формы обеззараживающих и лекарственных средств (мази, полоскания, аэрозоли), а также зубные пасты и гели. Желательно за 4-6 часов перед взятием материала прекратить прием пищи. После последнего приема пищи и/или жидкостей прополоскать ротовую полость теплой кипяченой водой. Удалить (если имеются) зубные протезы. Собрать слюну в одноразовую пластиковую емкость.

17. Спермограмма и секрет простаты – необходимо полное половое воздержание в течение 3-5 дней перед исследованием. В течение этого времени

исключить острую пищу и спиртные напитки. Нельзя посещать баню или сауну, принимать лекарственные препараты и подвергаться воздействию УВЧ.

18. Исследования кала. Сбор проводится утром, перед сбором провести гигиенические процедуры. Накануне не принимать слабительные препараты, активированный уголь, препараты железа, меди, висмута, не использовать ректальные свечи. Исследование не проводится у женщин в период менструации. Не допускать попадания в образец воды или мочи.

Кал на скрытую кровь – за 3 дня до сбора исключить из рациона мясо, печень и все продукты, содержащие железо (яблоки, шпинат, перец болгарский, белая фасоль, зеленый лук и др.)

Копрограмма – можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов до сдачи кала в лабораторию. В данном случае пробу следует хранить в холодильнике (не замораживать).

Кал на яйца гельминтов – собрать с разных мест в чистую емкость и как можно быстрее доставить в лабораторию. Баканализы собрать в стерильную емкость, взятую в лаборатории или аптеке.

19. Соскоб с перианальных складок на яйца остриц у детей. Забор производится утром. Перед сбором не проводить туалет половых органов и перианальной области. Накануне сдачи анализа необходимо взять памятку и предметное стекло в пункте приема лаборатории.

20. Подготовка на урогенитальные инфекции методом ПЦР и на посев. По возможности забор биоматериала должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то не ранее чем через 12 часов после отмены/приема препарата), противогрибковых препаратов и использования антисептиков. За один день воздержаться от полового контакта. За 2-3 часа исключить мочеиспускание. Мочу следует собрать в специальные контейнеры. Женщинам не проводить исследования во время менструации. В день обследования не проводить туалет половых органов. Накануне, перед взятием урогенитального мазка, нельзя использовать влагалищные свечи, производить спринцевание, иметь половой акт. При вялотекущих формах заболеваний, особенно гонореи и хламидиоза, перед исследованием желательно провести провокацию.

21. Мазок на степень чистоты: мазки брать не ранее, чем на 5-й день менструального цикла. За 24 часа воздержаться от полового контакта, использования тампонов, спринцевания, свечей, кремов. Перед забором допускается наружное обмывание половых органов.

22. Определение группы крови и резус фактора. Специальной подготовки не требуется. Допускается забор крови после приема пищи.

23. Хорионический гонадотропин (ХГЧ, В-ХГЧ) и АФП (альфа-фетопротеин). Специальной подготовки не требуется. При задержке менструаций сообщить о дате последней менструации или предполагаемый срок беременности.

24. Демодекоз с кожных покровов и глазных ресниц. В день сдачи анализа женщины не должны наносить макияж. За 24 часа до анализа не использовать косметические средства (крема, маски), а также мази.

Необходимо обратить особое внимание – для исследований микробиологическим методом и методом ПЦР любой биоматериал необходимо собирать в стерильную емкость, взятую в лаборатории или приобретенную в аптеке. Биоматериал для бакпосева берется до начала или через 12-24 часа после последнего введения препарата специфической антибактериальной химиотерапии.