

ГБУЗ «КДП № 121 ДЗМ»

ПЛАН ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ на ИЮНЬ 2018 года

| Дата проведения   | Наименование мероприятия  | Место проведения   | Лектор   |
|-------------------|---|--|--|
| 05 июня 2018 года | <p><b>Мероприятия в рамках программы «Активное долголетие».</b></p> <p>Выездное информационно просветительское мероприятие для лиц старше трудоспособного возраста «Здоровый образ жизни залог активного долголетия»</p> <p>Встреча с населением.</p> <p>Проведение тематических лекций, обучающих семинаров, профилактических консультирований, экспресс тестирований на уровень ХС, Глюкозы крови.</p> <p>Тематическое анкетирование.</p> | <p>ЦСО Южное Бутово, ОДП, Конференц зал, ул.Поляны, д.57.</p> <p>С 14.00 до 16.00</p>  | <p>Отделение медицинской профилактики, Центр здоровья, заведующая М.А.Ксензова</p> |
| 05 июня 2018 года | <p><b>Мероприятия в рамках проекта «Здоровая столица».</b></p> <p>Проведение информационно-просветительской лекции по здоровому образу жизни с демонстрацией обучающего фильма, мультимедийной презентации, консультации специалистов.</p>  | <p>Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа с углубленным изучением экономики и информатики № 1355"</p> | <p>Отделение медицинской профилактики, Центр здоровья, заведующая М.А.Ксензова</p> |

|                      |  |   |   |
|----------------------|--|---|---|
|                      |  | 117623, г.Москва, ул.<br>Джанкойская, д.7<br><br>С 16.00 до 18.00   |   |
| 05 июня 2018<br>года | <b>Школа вторичной профилактики инсульта.</b>  | Головное здание КДП №<br>121, конференц- зал,<br><br>Южнобутовская ул. 87, 8<br>этаж.<br><br>С 15.00 до 16.00 | Врач-невролог, к.м.н,<br>заведующая консультативным отделением Е.В.<br>Сорокина |
| 05 июня 2018<br>года | <b>Школа глаукомы.</b>   | Головное здание КДП №<br>121, конференц- зал,<br><br>Южнобутовская ул. 87, 8<br>этаж.<br><br>С 16.10          | Врач-офтальмолог А.И.Ксенофонтова   |
| 06 июня 2018<br>года | <b>Лекция «Острый инфаркт миокарда. Клиника. Диагностика. Оказание первой помощи».</b>   | Головное здание КДП №<br>121, Конференц- зал,<br><br>Южнобутовская ул. 87, 8<br>этаж.<br><br>16.30            | Врач-терапевт Н.А. Шаталова   |
| 07 июня 2018<br>года | <b>Мероприятия в рамках программы «Активное долголетие».</b><br><br>Выездное информационно просветительское мероприятие для лиц старше трудоспособного возраста «Здоровый образ жизни залог активного долголетия»<br><br>Встреча с населением. | ЦСО Северное Бутово,<br>ОДП, Конференц зал,<br>ул.Старокачаловская, д. 3,<br>корп.1.<br><br>С 14.00 до 16.00  | Отделение медицинской профилактики,<br>Центр здоровья, заведующая М.А.Ксензова  |

|                   |   |   |  |
|-------------------|---|---|--|
|                   | <p>Проведение тематических лекций, обучающих семинаров, профилактических консультирований, экспресс тестирований на уровень ХС, Глюкозы крови.</p> <p>Тематическое анкетирование.</p> |   |  |
| 12 июня 2018 года | <b>Школа здоровья для пациентов с избыточной массой тела. 1 и 2 занятия.</b>  | <p>Головное здание КДП № 121, Южнобутовская ул. 87, 4 этаж, кабинет № 423.</p> <p>С 10.00 до 11.00</p>        | Заведующая терапевтическим отделением №1 Лукьянова Е.А.  |
| 13 июня 2018 года | <b>Школа здоровья «Охрана зрения и профилактика заболеваний. Что нужно знать о глаукоме? Как сохранить хорошее зрение надолго?».</b>  | <p>ГБУЗ «КДП № 121 ДЗМ», филиал № 4</p> <p>Центр здоровья</p> <p>Кабинет № 324</p> <p>С 10.00 до 11.00</p>    | Медицинская сестра Центра здоровья, оптометрист Хайбуллина Л.М.  |
| 13 июня 2018 года | <b>Школа здоровья "Охрана зрения. Профилактика заболеваний органов зрения".</b>   | <p>ГБУЗ «КДП № 121 ДЗМ», филиал № 4,</p> <p>Центр здоровья,</p> <p>кабинет № 324.</p> <p>С 11.00 до 12.00</p> | <p>Отделение медицинской профилактики,</p> <p>Центр здоровья, заведующая М.А.Ксензова.</p> <p>Медицинская сестра, оптометрист Л.М.Хайбуллина</p> |
| 13 июня 2018 года | <b>Школа для больных артериальной гипертонией. Неотложная помощь при гипертоническом кризе.</b>   | <p>Головное здание КДП № 121, Конференц- зал,</p> <p>Южнобутовская ул. 87, 8 этаж</p> <p>16.30</p>            | Врач-терапевт Л.Д. Абдуллаева  |

|                   |   |  |  |
|-------------------|---|--|--|
| 13 июня 2018 года | <b>Лекция</b> «Доброкачественная гиперплазия предстательной железы. Симптомы нижних мочевых путей».   | ГБУЗ «КДП № 121 ДЗМ»,<br>Филиал № 5,<br>ул. Брусилова 15, корп.2,<br>Конференц-зал, 6 этаж.<br><br>16:30   | Врач-уролог Амирьянц С.Ю.  |
| 14 июня 2018 года | <b>Мероприятия в рамках программы «Активное долголетие».</b><br><br>Информационно просветительское мероприятие для лиц старше трудоспособного возраста.<br><br>Лекторий: За шаг до инсульта: как вовремя распознать симптомы и предвестники инсульта. Профилактика инсульта. Что такое гипертонический криз, рекомендации и советы по профилактике и самопомощи. Обучение самоконтролю имеющих заболевания. | ГБУЗ "КДП № 121 ДЗМ",<br>Филиал №4, Конференц зал, ул.Коктебельская, дом 6, стр.1.<br><br>С 16.00 до 18.00 | Отделение медицинской профилактики,<br>Центр здоровья, заведующая М.А.Ксензова |
| 12 июня 2018 года | <b>Школа здоровья для пациентов с избыточной массой тела.</b> 1 и 2 занятия   | Головное здание КДП № 121, Южнобутовская ул. 87, 4 этаж, кабинет № 423<br><br>с 10.00 до 11.00             | Заведующая терапевтическим отделением №1 Лукьянова Е.А.                        |
| 19 июня 2018 года | <b>Лекция</b> «Ранняя диагностика опухоли простаты»   | ГБУЗ "КДП № 121 ДЗМ",<br>Филиал № 1, Плавский проезд, д.3.,<br><br>Конференц зал, 5 этаж,<br><br>16:30     | Врач-уролог Ли И.К.  |

|                          |   |   |  |
|--------------------------|---|---|--|
| <p>21 июня 2018 года</p> | <p><b>Мероприятия в рамках программы «Активное долголетие».</b></p> <p>Информационно просветительское мероприятие для лиц старше трудоспособного возраста.</p> <p>Лекторий: Профилактика заболеваний дыхательной системы. Особенности дыхательной системы у лиц пожилого возраста. Частые болезни легких, ассоциированные с кашлем. Бронхиальная астма, ХОБЛ.</p> | <p>ГБУЗ "КДП № 121 ДЗМ", Филиал №4, Конференц зал, ул.Коктебельская, дом 6, стр.1.</p> <p>С 16.00 до 18.00</p>  | <p>Консультативное отделение. Заведующая Е.В.Сорокина</p>  |
| <p>21 июня 2018 года</p> | <p><b>Лекция</b> «Заболевания сосудов. Нижних конечностей. Профилактика. Ранняя диагностика».</p>   | <p>ГБУЗ "КДП № 121 ДЗМ", Филиал №6, ул. Академика Семенова 13, корп. 1, конференц зал, 5 этаж.</p> <p>16:30</p> | <p>Врач-хирург А.В. Осипов</p>   |
| <p>22 июня 2018 года</p> | <p><b>Лекция</b> «Боль в нижней части спины у взрослых: факторы риска, симптомы, тактика ведения».</p>  | <p>Головное здание КДП № 121, Южнобутовская ул. 87, конференц зал, 8 этаж.</p> <p>16:30</p>                     | <p>Врач-терапевт Е.Г. Рудакова</p>   |
| <p>26 июня 2018 года</p> | <p><b>Мероприятия в рамках программы «Активное долголетие».</b></p> <p>Информационно просветительское мероприятие для лиц старше трудоспособного возраста.</p> <p><b>Лекторий:</b> Самые распространенные болезни пожилых людей.</p> <p>Профилактика: понятие, виды, формы и</p>  | <p>ГБУЗ "КДП № 121 ДЗМ", Филиал №1, конференц зал, Плавский проезд, дом 3.</p> <p>С 16.00 до 18.00</p>          | <p>Отделение медицинской профилактики, заведующая М.А.Ксензова.</p> <p>Врач гериатр Л.В.Соина.</p> |

|                   |   |  |  |
|-------------------|---|--|--|
|                   | уровни взаимодействия. Организация и проведение профилактики неинфекционных заболеваний.<br>Здоровый образ жизни - залог активного долголетия   |  |  |
| 28 июня 2018 года | <b>Мероприятия в рамках программы «Активное долголетие».</b><br>информационно просветительское мероприятие для лиц старше трудоспособного возраста.<br><b>Лекторий:</b> "С годами ты становишься не старше, а лучше." (Английская поговорка) Жизнь не делится на до и после», она непрерывна и тем хороша. Геронтология – раздел биологии и медицины, изучающий закономерности старения живых существ, в том числе и человека. Гериатрия – учение о болезнях пожилых и старых людей<br>Гериатрические синдромы. | ГБУЗ "КДП № 121 ДЗМ",<br>Филиал №4, конференц зал, ул.Коктебельская, дом 6, стр.1.<br>С 16.00 до 18.00 | Отделение медицинской профилактики, заведующая М.А.Ксензова.<br>Врач гериатр Л.В.Соина.                  |
| 29 июня 2018 года | <b>Лекция</b> «Пациент с мигренью на приеме у терапевта»  | Головное здание КДП № 121, Южнобутовская ул. 87, конференц зал, 8 этаж.<br>16:30                       | Врач-терапевт Д.И. Черепяхин.  |
| 30 июня 2018 года | <b>Тематические школы здоровья:</b><br>Школа профилактики артериальной гипертензии – с 9:00 до 10:00<br>Школа профилактики Сахарного диабета – с 11:00 до 12:00<br>Школа профилактики бронхиальной астмы – с 10:00 до 11:00<br>Школа по отказу от курения- с 13:00 до 14:00   | ГБУЗ «КДП № 121 ДЗМ», филиал № 4<br>Центр здоровья<br>Кабинет № 324<br>С 11.00 до 12.00                | Отделение медицинской профилактики, Центр здоровья заведующая М.А.Ксензова, врач-терапевт И.М. Белякова. |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | <p>Школа профилактики онкологических заболеваний – с 12:00 до 13:00<br/>Обучение населения правилам измерения артериального давления, принципам ЗОЖ, питания, гигиены труда и отдыха, обучение возможности определить у себя или близких начало развития инсульта, инфаркта, гипертонического криза, правилам оказания первой помощи до приезда скорой помощи.</p> |  |  |
|--|--|--|--|