

Уважаемые пациенты!

Приглашаем Вас посетить занятия в Школах профилактики в Центре здоровья.

В структуре Центра Здоровья работают следующие Школы здоровья:

- ✓ «Школа профилактики артериальной гипертензии»
- ✓ «Школа профилактики Бронхиальной Астмы»
- ✓ «Школа профилактики Сахарного диабета»
- ✓ «Школа профилактики онкологических заболеваний»
- ✓ «Школа зависимости. Профилактика табакокурения»
- ✓ «Школа здоровья «Охрана зрения и профилактика заболеваний»
- ✓ «Школа здоровья для пациентов с избыточной массой тела»
- ✓ «Школа ЗОЖ»
- ✓ «Школа зависимости. Профилактика табакокурения»
- ✓ «Школа профилактики инсульта»
- ✓ «Школа профилактики инфаркта»

Занятия проводятся специалистами Центра здоровья ежемесячно по установленному графику.

Для посещения занятий необходимо пройти профилактическое обследование в рамках диспансеризации, профилактического осмотра, обследования в Центре здоровья, Кабинете отказа от курения.

Основными задачами деятельности профилактических Школ Центра здоровья являются:

1. Информирование населения по основным разделам: рациональное питание, двигательная активность, правильная организация труда и отдыха, гигиена тела

2. Освоение знаний в области:

- ✓ Формирования здорового образа жизни
- ✓ Медицинская грамотность
- ✓ Информация о роли факторов риска в развитии сердечно-сосудистых заболеваниях
- ✓ Патологии органов дыхания
- ✓ Патологии костно-мышечной системы
- ✓ Патологии эндокринной системы
- ✓ Методики профилактики заболеваний
- ✓ Формирование устойчивой мотивации вести здоровый образ жизни
- ✓ Отказ от потребления алкоголя и табака

Основными методами работы  
Школ Здоровья являются:

- ✓ Чтение лекций (групповые и индивидуальные занятия)
- ✓ Анкетирование и опрос аудитории
- ✓ Раздача методической литературы
- ✓ Стендовые сообщения

Информацию о дате и месте проведения Школ здоровья можно уточнить на справочном посту в филиалах или при обращении в Центр здоровья.

Адрес нахождения Центра здоровья  
Ул.Изюмская, д. 37, Филиал №8, 4 этаж, кабинет № 458

Понедельник-пятница с 8.00 до 20.00  
Суббота с 9.00 до 18.00

Телефон справочной службы: 8 (495) 256-89-09

При себе иметь страховой медицинский полис.